

CHA CHA ONE

Type 1 mur, 32 temps
Chorégraphe Guy Dubé
Musique Some Kind Of Trouble – Tanya Tucker – 120 BPM
Niveau Débutant en Contra ou en ligne

CHA-CHA BASICS

1-2 Pied D croisé devant le pied G avec le poids, retour du poids sur le pied G
3&4 Pied D à D, pied G à côté du pied G, pied D à D (cha-cha-cha)
5-6 Pied G croisé devant le pied D avec le poids, retour du poids sur le pied D
7&8 Pied G à G, pied D à côté du pied G, pied G à G (cha-cha-cha)

CHA-CHA BASICS - Répéter les comptes de 1-8 précédent.

WALK FORWARD, SHUFFLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT with FINGER CLICKS

1-2 Marcher D,G devant
3&4 Shuffle D,G,D devant
5-6 Pied G devant, claquer des doigts à la hauteur des épaules
7-8 Pivot 1/2 tour à D, claquer des doigts à la hauteur des épaules

WALK FORWARD, SHUFFLE, STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT with FINGER CLICKS

1-2 Marcher G,D devant
3&4 Shuffle G,D,G devant
5-6 Pied D devant, claquer des doigts à la hauteur des épaules
7-8 Pivot 1/2 tour à G, claquer des doigts à la hauteur des épaules

RECOMMENCEZ AU DEBUT, AMUSEZ VOUS, SOURIEZ !